

HOW TO PLAN UR LIFE :
RAHASIA SUKSES SUPER SAKTI YANG
MULAI DILUPAKAN

A GOAL
WITHOUT A
PLAN IS JUST
A DREAM.

-dave ramsey

Fahmy Arafat Daulay

Profil Penulis



Fahmy Arafat Daulay adalah seorang Praktisi Pengembangan Diri, Ahli Teknologi Pikiran dan Pakar Penyembuhan Holistik. Ia sudah mempelajarinya selama bertahun tahun dan dalam Ebook serta Ratusan tulisannya, ia berusaha berbagi sebagian hal yang ia tahu dan kebanyakan berasal dari pengalamannya sendiri.

Saat ini ia tinggal di Pekalongan dan kegiatannya adalah Menulis dan Memberikan Training diantaranya:

- The Triangle of Reality: Rahasia Tundukkan Hati Manusia dan Alam Semesta.
- EFT Revolution: Cara Mudah dan EFEKTIF Penyembuhan Emosi Jarak Jauh.
- Energy Healing Practitioner: Rahasia Tertinggi Metode Penyembuhan Dengan Media Energy, dan
- The Spinal Stimulation Therapy: Teknik SAKTI Penyembuhan Banyak Gangguan Fisik, disamping metode metode Bermanfaat berbasis pengetahuan yang sudah didalamnya bertahun tahun yang juga sedang dikembangkannya hingga kini.

Ia sudah menulis beberapa Ebook yang disambut dengan Hangat yaitu:

1. Cara Turun 10 Kg hanya dalam 9 Hari dengan The Practical Diet Technique.
2. Energy Healing Practitioner: Rahasia Tertinggi Ilmu Penyembuhan dengan Media Energy.
3. The Natural Confidence: Cara Mudah Menjadi Percaya Diri dan Semakin Bahagia.
4. Cara Spiritual Bayar Hutang Hingga Lunas Selunas Lunasnya.
5. How To Know Ur Passion: 3 Langkah Mudah Menemukan Passion dan Tidak Lagi 'Bekerja' Selamanya.
6. Ebook ini yaitu: How To Plan Ur Life: Rahasia Sukses Super Sakti Yang Mulai Dilupakan.

Anda yang ingin berinteraksi dengannya bisa lewat FanPage 'Bang Fahmy Arafat Daulay' atau di akun Pribadinya di FB Fahmy Arafat Daulay dan BBM di 7DC8033.

MENGAPA PERLU MERENCANAKAN HIDUP?



Ada yang bilang kalau kemajuan suatu negara tergantung pada kualitas rakyatnya. Kalau rakyatnya menganut paham 'Hidup ini mengalir saja seperti air' maka anda bisa tahu bagaimana kualitas negara itu.

Biasanya ya begitulah, sering galau tak penting, mengalami kebingungan bagaimana menggunakan hari hari, mudah saja diajak kesana kemari tanpa tujuan jelas, gampang terpengaruh hal hal negatif, sering mengalami kekacauan dalam membuat acara, buang buang waktu dan yang lebih gilanya, mereka mengganggu orang lain dalam prosesnya, saking kurang kerjaannya.

Sementara, negara negara maju didunia seperti Jepang, Amerika, Jerman, Finlandia dan inggris itu sudah diajarkan ilmu perencanaan hidup sejak SD atau SMP. Mereka juga dipandu secara bertahap untuk menemukan Passionnya dan didukung habis habisan agar ia bisa mencapainya. Didukung artinya, diberikan Guru atau Master yang Terbaik, fasilitas perpustakaan yang sangat lengkap, harga buku yang terjangkau dan sarana pembelajaran lain yang sangat keren dan sangat membantu proses pencapaian cita cita.

Untungnya, nanti dia akan mengabdikan pada negaranya dengan keahlian yang sudah terasah selama bertahun tahun dan dukungan negara akan berbuah dengan semakin majunya suatu negara yang didukung dengan rakyat yang sudah sangat ahli dalam bidangnya masing masing, yang sesuai dengan passionnya.

Bagaimana dengan negara kita?

Filosofi 'Flow Like A Flying Shit On The River' secara umum begitu merasuknya hingga kita akan sering menemui didunia nyata dan maya anak anak yang sering galau urusan cinta yang tak jelas, jadi pengangguran setelah sarjana, menyusahkan orang tua, sering

nongkrong dijalanan, corat coret baju setelah ujian, hamil diluar nikah, jadi anggota geng motor dan sejenisnya.

Betapa ngeri dan dahsyatnya pengaruh filosofi ini. Maka, didorong oleh keprihatinan ini, saya menulis Ebook Sederhana dan Singkat ini agar anda yang membaca bisa memahami, menyadari dan segera melakukan aksi sekarang juga, agar anda bisa jadi lebih bahagia selamanya. Ebook ini merupakan pelengkap dari Ebook Sebelumnya yaitu How To Plan Ur Passion: '3 Langkah Mudah Menemukan Passion dan Tidak Lagi 'Bekerja' Selamanya'.

Ebook ini merupakan cara mendetilkkan secara presisi Passion anda agar anda benar benar Fokus dengan sangat tajam. Omong omong, saya juga menulisnya untuk diri saya sendiri, karena saya sadar sempat jadi penganut ajaran 'mengalir' yang menyesatkan selama bertahun tahun. Boleh jadi, Ebook ini merupakan balas dendam saya secara positif dan kasih sayang saya pada anda agar tak lagi mengulangi kekeliruan saya dimasa lalu dan kegilaan yang dilakukan secara massal di negara kita tercinta, Indonesia.

Lalu, apa untungnya kalau hidup anda direncanakan?

Begini, saya pernah membaca sebuah buku keren berjudul 'Being Happy' oleh Andrew Matthews, seorang Penulis Buku Best Seller Internasional yang disitu diberikan perumpamaan yang bagi saya, begitu manis. Perumpamaannya begini:

Kalau anda akan membuat pesta, maka anda perlu mencatat secara detil apa saja yang anda perlukan dalam membuat sebuah pesta yang sukses. Anda perlu menyiapkan pakaian, makanan, waktu, tempat, mengundang teman, sahabat, saudara, membeli kue, lilin, memasang perlengkapan, sound system, memanggil badut atau penyanyi, berlatih sebelum acara dan banyak lagi. Yah, begitu banyaknya dan itu butuh catatan yang sangat detil dan tindakan yang presisi. Anda perlu membentuk semacam kepanitiaan untuk memastikan acara yang hanya berlangsung antara satu hingga beberapa jam itu benar benar sukses dan mengesankan.

Sama saja dengan acara Isra' Mi'raj, Maulid, Pernikahan, Hajatan dan sejenisnya, juga mempunyai pola yang sama. Anda HARUS PUNYA RENCANA YANG LENGKAP dan PEMBAGIAN TUGAS YANG PRESISI. Sebab kalau tidak, maka acara akan beresiko tinggi jadi amburadul, gagal dan memalukan. Saya pernah jadi Remaja Masjid dan sudah mengalami beberapa kekacauan akibat perencanaan yang payah dan kerja tim yang kurang komunikatif.

Benar benar Mengerikan.

Yes, kalau acara yang hanya 1 sampai beberapa jam saja itu membutuhkan perencanaan yang benar benar matang, bagaimana dengan hidup yang akan anda jalani

selama BERPULUH PULUH TAHUN?

Relakah anda membuang buang umur dengan tidak merencanakan yang TERBAIK dalam hidup anda yang cuman sekali ini dan takkan terulang lagi?

Masihkah anda mau buang buang umur melakukan banyak hal tak berguna dalam sisa hidup anda yang tak tahu kapan akan berakhir?

Bukankah 'Pesta Kehidupan' anda adalah Pesta MAHA PENTING yang Lebih PERLU anda SIAPKAN BAIK BAIK dengan SANGAT PRESISI agar kesempatan SAU SATUNYA yang diberikan olehNya ini bisa anda GUNAKAN DENGAN SEMPURNA dan BENAR BENAR SUKSES?

Anda tega menghabiskan sisa 'nyawa' anda dengan kesia siaan dan buang umur tiada habisnya?

Anda mau ikut ikutan banyak orang yang sudah gagal dalam kehidupan dan menambah orang orang yang dibodohi dengan filosofi menyesatkan?

Saya percaya anda bukan orang seperti itu. Lagipula, merencanakan kehidupan ada IBADAH. Ia bernilai kebajikan spiritual dan memang disuruh Tuhan. Bertebaran dalil yang menyebutkan bahwa sebaik baik manusia ialah menyiapkan bekal sebanyak mungkin saat hidupnya sebelum datang matinya. Gunakan Sehatnya sebelum sakitnya, gunakan mudanya sebelum datang tuanya, gunakan luang sebelum datang sempitnya.

Jadi, merencanakan kehidupan dengan adalah IBADAH, yang saat anda melakukannya, anda diberi nilai plus oleh Yang Maha Kuasa. Niat anda sudah dicatat di Lauhul Mahfuzh saat anda sudah merencanakan hidup anda baik baik, dunia akhirat. Anda akan terhindar dari Filosofi Mentah yang mengajarkan mengalir tanpa rencana.

Kalau cara itu berhasil buat anda, silakan saja. Bagi saya dan banyak orang tak berhasil dan sangat buang umur. Saya mengambil contoh global negara negara paling canggih didunia yang sudah melakukan teknik ini dan ternyata memang efektif.

Akan sangat gila jika sebuah perusahaan besar tidak menggunakan rencana bisnis dan mengalir saja, maka dalam waktu yang tak lama maka perusahaan atau negara yang mengalir itu akan benar benar 'mengalir' ke Niagara :D

Yes, Mindset ini yang perlu anda PAHAMI BENAR BENAR, sebelum anda melangkah kebagian berikutnya. Ulangi bacanya 2 atau 3 kali lagi ya, biar lebih MANTAP PEMAHAMANNYA. Itu adalah cara memahami KONSEP MAHA PENTING ini dengan Lebih Baik :)

MY Simple Personal Story: Bagaimana Saya Menggunakan Metode Ini Dalam Hidup Saya



Entah kenapa, dari dulu saya sangat suka melihat pidato yang keren. Suara menggelegar dengan gaya menghentak hentak dan menghipnotis pendengarnya sangatlah mempesona. Dalam prosesnya, saya menemukan bahwa bukan gaya hentakannya yang memberi pengaruh terbesar, namun aksi nyatanya yang lebih berpengaruh dimasyarakat.

Lagipula, kalau omongannya begitu hebat namun miskin aksi, dalam waktu singkat orang akan kehilangan kepercayaan pada yang suka ngomong berapi api itu.

Nah, saya dulu punya rencana akan menyebarkan hal hal yang menurut saya baik untuk diketahui banyak orang dan mengetahui bahwa mau tak mau, saya harus bisa berbicara dengan lancar didepan umum. Karena kalau tidak, saya akan kesusahan menyampaikan pemikiran saya pada satu per satu orang.

Lagipula, saya punya pengalaman tak enak melihat seorang ketua organisasi yang saking takutnya berpidato didepan umum bahkan secara singkat saja, jadi sempat merusak organisasi yang ada didaerah saya.

Rasa ngeri karena tidak bisa menyampaikan opini, pendapat, pemikiran didepan umum sampai tua atau mati membuat saya mencari cari cara bagaimana supaya bisa berani berbicara didepan umum. Saya menemukan buku Berpikir dan Berjiwa Besar dan Merencanakan Hidup dan Mengelola Masa Depan yang membooster semangat saya untuk bisa berbicara didepan umum. Saya merencanakan nantinya, skill ini akan sangat bermanfaat untuk menyampaikan pemikiran secara massal.

Saya juga mengikuti lomba pidato bahasa inggris, penyiar, presenter dan nyanyi. Saya sudah siap kalah karena niat saya bukan ingin menang tapi supaya TERPAKSA LATIHAN. Mau

nggak mau saya harus latihan, biar tak terlalu malu saat beraksi didepan panggung, dihadapan para juri. Walaupun memang akhirnya tak menang tapi itu tak jadi masalah.

Saya jadi agak terlatih setelahnya dan setelah itu, saya mengambil banyak kesempatan untuk menjadi Presenter, Protokol dan sejenisnya, yang membuat latihan saya jadi semakin banyak dan menyebabkan saya waktu itu jadi semakin fasih bercuap cuap didepan umum.

Hingga pada 2007 saya berniat untuk memberikan materi materi pengembangan diri pada remaja sekitar saya dan alhamdulillah skill ini terpakai dengan sukses. Seiring berjalannya waktu, saya merasakan bahwa Public Speaking punya kelemahan yang fatal yaitu, materi beresiko tidak tersampaikan dengan sempurna dan sangat melelahkan jika banyak undangan untuk Public Speaking.

Ingatan manusia secara umum hanya menangkap sekitar 20 persen dari materi yang disampaikan lewat bicara didepan umum. Dan kebanyakan malah lupa apa yang disampaikan oleh pemateri. Jadi, saya memutuskan untuk lebih banyak berbagi lewat media tulisan dan Facebook, jadi alat yang tepat dan ampuh untuk menyampaikan ide ide dengan lebih luas. Kita menulis hanya sekali, namun efeknya bisa berkali kali lipat karena, orang selalu bisa membaca dan membacanya kembali saat dibutuhkan, tanpa kehadiran langsung diri saya.

Jadilah dengan pemikiran itu, sejak 2009, saya merencanakan untuk lebih banyak berbagi lewat tulisan, ketimbang lisan.

Alhamdulillah, responnya sangat baik dan rencana mengabadikan ilmu dan pemikiran terabadikan hingga kini. Ya, anda yang membaca tulisan ini adalah sati diantara banyak saksi perencanaan yang sudah saya buat bertahun tahun silam.

Saya bahkan sudah berencana menjadi seorang Ahli Pengobatan pada usia kira kira 14 tahun dan BERHASIL.

Saya berencana untuk bisa Public Speaking dan Berhasil. Saya berencana berbagi lewat tulisan dan BERHASIL.

Saya berencana menulis banyak EBOOK GRATIS (Ada juga yang Nggak Gratis hehehe) dan juga BERHASIL.

Saya berencana menikah dan pindah ke Jawa (saya asal Medan) dan BERHASIL.

Saya merencanakan mengadakan Training, Workshop dan Terapi secara Jarak Jauh lewat Telpon dan Online dan BERHASIL.

Saya juga berencana BERBAGI lewat Radio dan JUGA BERHASIL.

Alhamdulillah, Semuanya dimulai atas izinNya dan perencanaan yang matang disertai kebertawakalan penuh padaNya.

Anda juga bisa, karena saya bisa jadi contoh mungil buat anda. Silakan anda lakukan cara yang saya bagikan dalam Ebook Sederhana ini dan sesuaikan dengan bidang yang sukai masing masing. Lakukan dengan cara unik anda namun pastikan melakukannya dengan rel atau jalur yang disarankan dalam Ebook ini.

Supaya, anda tidak lagi mengulangi kesalahan saya yang sudah Buang Umur selama 5 tahunan sebab kelewat percaya atau salah paham dengan Law of Attraction yang terkesan hanya dengan membayangkan tok, maka anda akan jadi sukses luar biasa beserta ide ide aneh melangit semesta dan kurang membumi lainnya.

Jangan ulangi kesalahan saya. Untunglah saya segera sadar dan membuat rencana yang lebih membumi karenaNya dan alhamdulillah, hidup saat ini menjadi lebih baik, fokus, presisi dan tentu saja, lebih bahagia, insya Allah.

Itu ceritanya saya, nah nanti setelah anda membaca dan mengamalkan isi Ebook ini, saya tunggu cerita yang lebih keren dari anda dan semoga anda senantiasa diberkahi selalu, tambah kaya raya dan semakin bahagia setiap hari, selamanya, dunia akhirat.

Aamiin..

Terus Baca Ya :)

CARA MERENCANAKAN HIDUP YANG BENAR



Ada beberapa cara namun saya akan share cara yang menurut saya paling komprehensif sekaligus sederhana dan mendalam yaitu:

1. BAGAIMANA ANDA INGIN DIINGAT TUHAN DAN MANUSIA SETELAH ANDA TIADA?

Cara ini disebutkan dalam tulisannya Stephen Covey, seorang Maha Guru Leadership yang sangat berpengaruh didunia. Cara ini memastikan apa yang benar benar penting dalam hidup anda sekaligus anda bisa langsung mulai merencanakan untuk mencapainya.

Caranya begini:

Anda bayangkan kalau anda sudah meninggal. Lalu orang orang berdatangan ke pemakaman anda yang mengharukan. Nah ketika anda sudah meninggal dan tak bisa apa apa lagi, anda ingin orang lain cerita apa tentang diri anda? Cerita yang baik, hebat, keren, inspiratif atau buruk, jelek, hancur dan jadi sampah masyarakat?

Apa yang ingin anda dengar saat perwakilan keluarga berpidato tentang anda? Bagaimana anda ingin dikenang sebagai kakak, adik, anak, saudara, teman, bos perusahaan, terapis, trainer dan sebagainya? Apakah dalam hal yang hebat dan positif atau mereka malah bersyukur anda sudah mati?

Cara ini agak mengerikan tetapi sangat dahsyat efeknya. Anda akan benar benar berpikir mendalam dan mulai mencari cari, ingin jadi apa anda sebenarnya dan ingin dikenang sebagai orang yang bagaimana. Ini juga cara yang bagus untuk introspeksi diri.

Anda yang mungkin sedang bingung atau menjalani hal yang menyimpang dari tujuan besar anda bisa segera kembali dan fokus pada hal yang benar benar penting

dalam hidup anda yang cuma sekali dan takkan terulang lagi ini.

Saya sendiri menambahi agar jadi lebih baik dengan pertanyaan:

Bagaimana Tuhan akan menilaiku nanti setelah kembali padaNya?

Dimana aku akan ditempatkan?

Apakah bersama orang yang diridhaiNya atau tidak?

Bagaimana ya nasibku setelah aku mati nanti?

Anda jangan takut mati, karena kematian itu alamiah saja, semuanya PASTI balik padaNya. Jadi santai saja, hanya anda perlu menyiapkan diri untuk kembali padaNya dengan cara yang paling keren, paling dahsyat dan paling penuh berkah nan manfaat.

Biar hidup anda berasa dan berisi serta tak diisi dengan cara cara 'biasa' seperti makan, minum, bab, berkeluarga, tua and akhirnya mati. Itu sangat biasa dan sama sekali tidak keren, gunakan cara introspeksi diatas untuk memastikan hidup anda dipenuhi karya, berkah dan manfaat bagi sesama, didunia dan diakhirat, insya Allah :)

Dan, buatlah Perencanaan yang Matang tentang itu, agar niat anda terlaksana dengan lebih baik, terukur dan berhasil, ok? :)

2. DOA MOHON PETUNJUK ILLAHI.



Anda perlu hening sejenak dan memohon petunjuk dariNya. Rencana sedahsyat, sesakti dan sekeren apapun tak akan jalan kalau anda tidak direstui olehNya. Anda perlu memohon padaNya agar dimudahkan dalam menjalankan rencana rencana yang sudah mulai muncul dipikiran anda.

Sebab pengalaman saya menunjukkan, saat saya tak menyertakanNya dalam

proses pencapaian target, biasanya akan mudah stres, maksa dan efeknya jadi kacau balau.

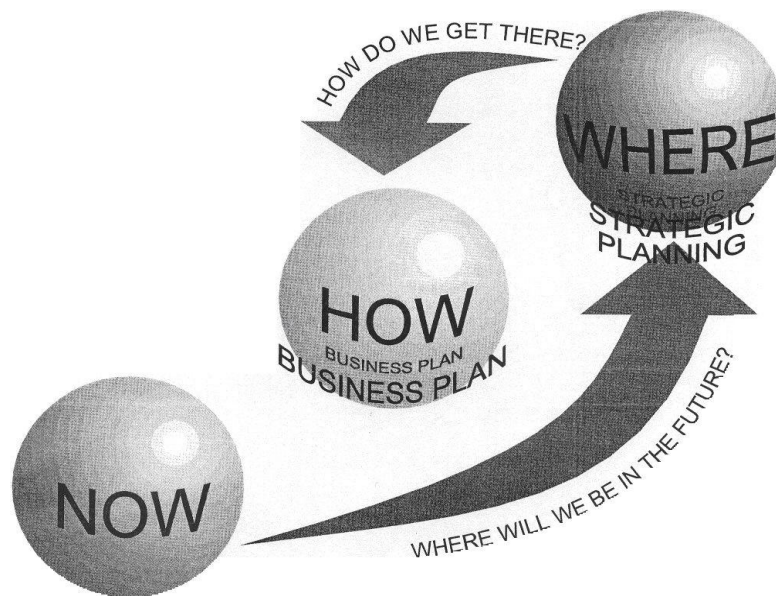
Dengan memohon petunjuk dariNya sebelum membuat rencana akan membuat anda lebih jernih, tenang dan biasanya mendapatkan inspirasi dahsyat yang akan membuat jalan hidup anda jadi lebih enak, mudah dan bersemangat karenaNya.

Ini juga bernilai ibadah, jadi tak hanya anda akan mendapatkan imbalan duniawi semata namun juga karena anda dari awal sudah niat untuk melakukan karenaNya dan bahkan sudah lapor secara ke Maha Bos Penguasa Alam Semesta Raya maka anda juga akan mendapat Imbalan Ukhrawi yaitu berada didalam keabadian surgawi seabadi abadi keabadian.

Mantap kan?

Jadi, ingatlah untuk selalu memohon izinNya dalam melakukan segala sesuatu. Saya menulis bagian ini juga untuk diri sendiri, biar jadi komitmen publik hehehe ;)

3. RENCANA YANG TERUKUR WAKTU.



Anda perlu merencanakan semua bidang kehidupan anda secara umum. Misalnya:

- Spiritualitas: Bagaimana supaya anda semakin mengenal dan dekat padaNya.
- Finansial: Cara anda memenuhi kebutuhan diri, keluarga dan berbagi pada dunia.
- Kontribusi: Bagaimana anda bisa memberikan ilmu dan manfaat sebesar besarnya bagi diri, masyarakat dan Pencipta anda.

- Keluarga: Bagaimana anda mendidik diri dan keluarga serta anak-anak untuk mencapai akhlak, prestasi dan perilaku hebat yang diinginkan, dunia akhirat.
- Relationship: Bagaimana anda memilih jodoh dan bagaimana memperkuat hubungan resmi anda agar tetap sakinah, mawaddah wa rahmah dengan penuh bahagia.

Yes itu saja dulu. Nah bagian diatas itu nanti silakan anda tulis keinginan-keinginan anda. Jangan diingat karena pasti anda akan lupa. Jangan bergaya seperti juara dunia daya ingat karena ini hidup anda, takkan bisa diulangi, jadi jangan main-main, **TULISKAN** secara detil.

Ambil waktu 5 menit atau lebih saja. Tak usah terlalu detil karena nanti kita akan memilih mana bidang yang perlu digarap secara serius terlebih dahulu.

Selanjutnya anda pilih mana yang paling **PRIORITAS SAAT INI**.

Diantara spiritualitas, finansial dll diatas, mana yang paling penting buat anda sekarang? Tuliskan satu atau 2 saja. Saran saya, apapun yang anda pilih, tetap masukkan unsur Spiritual, karena pengalaman saya, dengan Power Spiritual yang kencang maka semua bidang lain akan mengikuti dan jadi sukses. Ini masih berkaitan dengan bagian sebelumnya juga.

Jadi pilih satu (setelah pengembangan Power Spiritual) yang terpenting dan mulailah merencanakan secara detil disitu.

Ingat DOA dulu ya :)

Kalau anda sedang sangat bermasalah dalam Finansial, maka bagian itu dulu anda hajar habis-habisan. Anda perlu membereskan bagian itu dengan cara anda sendiri dengan membuat rencana bagaimana mendapatkan uang secukupnya agar jiwa anda tenang.

Jika anda banyak hutang dan mengalami stres berat, anda bisa mengatasinya lewat **EBOOK GRATIS** Saya terdahulu yaitu 'Cara Spiritual Bayar Hutang Hingga Lunas Selunas Lunasnya'.

Anda yang sudah pengen kawin dan masih bermasalah dalam keuangan juga bisa menggunakan Ebook Diatas. Tinggal ganti saja doanya, saya sudah mengamalkannya juga untuk membereskan urusan duit yang tak cukup saat mau menikah dulu dan ternyata bisa. Luar Biasa Memang, Alhamdulillah :)

Anda yang kurang bahagia atau merasa hidup hampa, sangat mungkin belum

menemukan Passion. Kalau ini gampang, anda tinggal baca EBOOK GRATIS '3 Langkah Mudah Menemukan Passion dan Tidak Lagi 'Bekerja' Selamanya. Amalkan itu dan jadilah semakin bahagia. Kehampaan hanya untuk percobaan di laboratorium. bukan untuk hati anda, setuju? ;)

Anda yang sedang pengen meningkatkan hubungan anda, kontribusi dan sejenisnya juga silakan saja. Buat rencana yang detil dan lakukan riset bagaimana cara mencapainya. Anda perlu membaca buku tentang itu, artikel diinternet, mengikuti training dari yang sudah ahli, atau mendapatkan terapi jika ada bagian diri anda yang bandel dan kurang beriman yang menolak nasihat nasihat mulia.

Lakukan dan tuliskan, dibagian selanjutnya berikan target waktu yang wajar. Kalau anda ingin rumah dan mobil sementara anda masih banyak hutang, bokek dan dikejar kejar Debt Collector, sebaiknya anda memberikan waktu beberapa tahun untuk mencapainya atau lebih. Ini agar pikiran anda memiliki ruang dan tidak tergesa gesa. Sebuah kegilaan jika anda ingin segera bebas hutang dan menjadi kaya raya luar biasa hanya dalam 3 hari.

Ya bisa memang tapi sangat sangat jarang. Cerita cerita super ajaib seperti itu sementara hapus dulu diingatan anda, berikan ruang yang rasional walaupun kalau Allah berkehendak, apapun bisa terjadi. Buat rencana yang masuk akal dan minta padaNya agar dimudahkan dengan caraNya.

Akan terjadi yang terbaik bagi anda, biasanya lebih cepat atau lebih lambat dan semuanya pasti ada hikmahnya. Santai saja mas brow, hidup ini terlalu singkat untuk diisi dengan keterburu buruan yang menegangkan ;)

Setelah anda menuliskan dan memberikan target waktu yang wajar menurut kondisi anda saat ini, maka anda perlu masuk dalam metode yang keempat yang memastikan anda beraksi untuk menjalankan semua rencana anda yaitu:

4. The ONE THING Jurus: Rahasia Produktivitas Level DEWA.

Anda boleh punya rencana bejibun dan sangat detil, tapi menurut pengalaman saya hal itu malah akan melemahkan jika anda belum punya metode untuk memastikan hal itu dikerjakan. Bertahun tahun saya mencari caranya dan sudah ketemu serta dikuatkan lagi dalam sebuah buku keren berjudul One Thing.

Setelah merenung, berdoa, punya rencana dan target waktu, anda perlu bertanya

dengan Pertanyaan LEVEL DEWA yang SANGAT DIRAHASIAKAN. Ini adalah Pertanyaan SUPER AJAIB dan SANGAT SAKTI MANDRAGUNA. Anda JANGAN PERCAYA SAYA kalau Pertanyaan ini tidak benar benar EFEKTIF untuk meningkatkan Kebahagiaan, Produktivitas dan Kemajuan Hidup anda.

Saya sudah menggunakan Jurus MAUT dan FATAL ini dan jadi lebih Bahagia, Fokus dan menghasilkan banyak Karya. Kalau anda berani beranian mencoba metode ini, maaf maaf saja, anda Beresiko Tinggi akan jadi lebih Bahagia, Produktif dan Penuh Karya.

Anda jangan bilang saya lebay atau sejenisnya ya, ini NYATA dan DAHSYAT EFEKNYA. Jadi simak baik baik, perhatikan, kalau perlu matikan hape anda, hentikan pipis anda dan masuk kedalam gua yang sepi. konsentrasiiii...hehehe :D

Pertanyaannya adalah

Terererrret.....toreeeet... (Bunyi Terompet Panjang..) :D

'Apa SATU HAL PALING PENTING Yang SEMAKIN Mendekatkanku pada TUJUAN BESARKU Dunia Akhirat, yang kalau aku kerjakan sekarang atau Hari Ini maka hal lain jadi mudah saja atau bahkan tak usah dikerjakan?'

Mari kita kaji sedikit. Bagaimana pun anda membuat rencana, sedetil apapun, selengkap dan sekomplis apapun, tetap saja hanya SATU HAL yang bisa anda lakukan saat ini. Saya sudah berpengalaman Belum Berhasil dengan cara menuliskan secara detil dan presisi namun lupa untuk menambahkan The One Thing Questioning. Padahal, hal inilah yang akan membuat rencana anda membumi dan mudah dipraktekkan, sekarang juga.

Anda juga memastikan 1 hal yang anda lakukan itu membuat anda semakin dekat dengan Mimpi Besar anda dan saat berhasil melakukannya, anda akan merasakan perasaan yang puas, bahagia dan sukses. Sebuah perasaan berhasil yang menyenangkan dan ini akan membuat anda semakin bersemangat untuk melakukan langkah selanjutnya, tentu, dengan tetap mengajukan The One Thing Questioning agar tetap fokus pada aksi, yang akan mendekatkan anda pada mimpi mimpi hebat anda.

Mengapa ada Tujuan Besar, Dunia Akhirat?

Karena pastikan, apa yang anda lakukan berkaitan dan mendekatkan dengan Cita Cita Besar anda. Sebab, kalau tidak, anda akan terjebak dengan pembuatan rencana yang berkisar pada melakukan hal hal harian biasa yang tak begitu penting dan buang umur atau yang sebenarnya bisa didelegasikan pada orang lain.

Tujuan Besar, Dunia Akhirat akan memastikan prilaku, aksi dan langkah yang anda

lakukan benar benar sudah dipikirkan matang matang, serta penuh manfaat didunia dan diakhirat. Tak ada unsur menzalimi disana,karena sudah ada kesadaran bahwa seberapapun suksesnya anda didunia ini, akan tetap saja akan mati dan menghadapNya. Mempertanggung jawabkan semua yang sudah anda lakukan selama anda didunia.

Dengan pertanyaan yang Super Komplit dan Mematikan seperti ini, yang diajukan secara konsisten setiap hari, anda akan merasakan perubahan yang sangat terasa. Hari hari ini anda serasa 'penuh'. Jadwal anda menjadi lebih ringan namun sangat powerful. Entah kenapa, anda jadi merasa hidup ini dipenuhi karuniaNya yang banyak. Anda merasakan hidup anda bermakna karena lebih banyak mengerjakan hal hal yang paling penting dan berguna bagi diri dan sekitar anda, dunia akhirat.

Perasaan menyesal karena selama ini banyak buang buang umur tak berguna secara bertahap menghilang, berganti dengan perasaan bahagia karena Tuhan masih saja memberi kesempatan bagi anda untuk memilih hal hal terbaik dunia akhirat yang masih bisa dilakukan, selama hayat masih dikandung badan.

Anda akan menjadi lebih bahagia dan menjadi semakin fit secara fisik, itu karena anda tak perlu memikirkan banyak rencana sekaligus, melainkan fokus mengerjakan pada satu hal paling penting saja hingga benar benar beres Sekarang.

Sudah dapat intinya?

Kalau sudah, silakan amalkan ya dan ingat untuk membagikan ilmu ini pada rekan, saudara, sahabat dan siapapun yang berada dalam lingkup pengaruh anda. Semakin banyak anda membagikan dan membicarakannya, semakin merasuk ilmu ini dalam jiwa anda dan Sukses Dunia Akhirat, akan jadi milik anda, insya Allah.

Bukankah Pengulangan adalah Inti dari Menjadi Seorang Ahli? :)

Ok, saya ulangi pertanyaan Dahsyatnya yaitu **'Apa SATU HAL TERPENTING yang semakin mendekatkan anda dengan TUJUAN BESAR anda dunia akhirat, yang kalau anda KERJAKAN SEKARANG maka tugas lain jadi gampang saja atau bahkan tak usah dikerjakan?'**

5. DUKUNGAN LUAR.

Anda bisa saja sangat termotivasi, terinspirasi dan menjadi menggebu gebu gila gilaan. Tetapi saat kembali ke lingkungan, anda bisa saja langsung down dan KO lagi seperti semula. Ini karena teman, sahabat, atau lingkungan anda mengejek keinginan besar anda

yang luar biasa. Saya juga mengalaminya, bahkan selama bertahun tahun dan itu sangat memperlambat kemajuan. Saya ulangi SANGAT MEMPERLAMBAT KEMAJUAN ANDA!

Saran saya, cari cara agar untuk sementara waktu, energi mental dan emosi anda yang sudah bagus terbentuk dengan hal yang besar dan dahsyat tidak terganggu dengan MENJAUHI MEREKA. Atau, berikan waktu untuk interaksi tetapi hanya beberapa menit saja dan FOKUS pada hal yang akan mendekatkan anda pada Sukses Besar Dunia Akhirat.

Karena kalau tidak, kata kata mereka yang menjatuhkan akan melemahkan energi tubuh, pikiran dan emosi anda. Anda akan buang buang umur menghabiskan waktu bersama mereka. Ya, BUANG BUANG UMUR.

Saya sudah gunakan cara ini dan BERHASIL. Saya lebih banyak menggunakan waktu diluar, membaca buku buku yang terkait dengan bidang yang saya sukai, ikut seminar, workshop atau mengunjungi mentor yang lebih ahli atau siapapun yang ilmunya lebih tinggi. Secara khusus, dulu saya banyak menggunakan waktu senggang untuk berada di Masjid dari siang hingga maghrib dan sambung lagi setelah maghrib disana setelah makan malam.

Ini membuat Fokus anda tetap terjaga dan pikiran anda tenang. Seringkali, keluarga (yang belum mengerti) menjadi penghambat anda yang terbesar mencapai sukses besar. Jangan salahkan mereka, sebab mereka belum paham saja. Anda yang perlu Fokus dan BUKTIKAN SECEPAT MUNGKIN bahwa ide hebat anda bisa berhasil dan anda segera bisa berbagi rezeki dan hasil impian anda pada mereka.

Fokus pada PEMBUKTIAN dan jangan dengarkan omongan negatif yang merendahkan. BUKTIKAN kalau anda BISA dan saat anda sudah berhasil membuktikan dengan konsisten, apalagi anda sudah bisa bantu bantu keluarga dengan penghasilan anda, maka omongan negatif keluarga, tetangga, teman, sahabat dan saudara yang sering mengejek anda, akan lenyap dengan sendirinya.

Saya sudah coba cara ini dan BERHASIL. Anda juga silakan lakukan, insya Allah AMPUH dan SAKTI MANDRAGUNA untuk menjaga Stamina Mental, Emosi dan Fisik Anda. Selain juga menghindari bacaan, tontonan seram, kriminal, acara nggak mutu dan sejenisnya.

Just Do It :)

6. Komitmen Publik.

Kalau perlu, anda gunakan cara ini. Saya menggunakannya dalam menulis Ebook ini dan Ebook sebelumnya. Komitmen atau Janji yang anda buat dan disebarakan gila gilaan akan membuat anda melakukan Aksi, terpaksa atau tidak, karena anda sudah buat janji maka reputasi dan harga diri anda dipertaruhkan. Anda akan malu luar biasa dan anda akan dianggap orang lembek dan tak bisa menepati janji. Anda akan dianggap semacam penipu karena hanya menyajikan janji janji surga yang ternyata berasa neraka.

Dengan Komitmen Publik, anda PASTI akan FOKUS. Sebab harga diri anda dipertaruhkan. Kalau anda jenis pembohong, mungkin cara ini takkan berhasil. Namun anda yang benar benar ingin BERAKSI, perlu GUNAKAN CARA INI. Ini Sangat Berhasil buat saya dan banyak orang. Ini memampatkan Fokus anda pada satu titik tunggal dan memberikan kemungkinan berhasil yang lebih tinggi.

Saya sudah menggunakannya BERKALI KALI dan BERHASIL, Alhamdulillah. Bayangkan kalau sebuah perusahaan tidak punya target pencapaian, maka kemungkinan perusahaan itu akan segera bangkrut dan gulung tikar. Bagi anda yang belum tahu apa itu Komitmen Publik, ia adalah MENGUMUMKAN NIAT ANDA pada Banyak Orang dengan batas waktu tertentu. Orang banyak jadi tahu dan menganggap itu janji anda yang harus ditepati, karena kalau tidak, yah anda akan dianggap manusia yang kurang bisa dipercaya.

Gunakan cara ini jika ingin dan insya Allah, anda akan berhasil, sebagaimana saya sudah merasakan kesaktian metode ini sebelumnya.

Baiklah cukup sekian dulu ya. Semoga ada manfaat dari Ebook ini. Saya berdoa agar anda semua diberi keberkahan, kebaikan, kekayaan dan kebahagiaan didunia dan diakhirat yang abadi selama lamanya.

Aamiin..

Oya, ingatlah untuk MEMBAGIKAN EBOOK GRATIS kesiapapun yang anda sayangi. Anda juga dibolehkan mencetaknya, jika anda merasa lebih nyaman membaca dengan cara itu. Bagikan ke Blog, Twitter, FB dan di media sosial manapun anda sering berinteraksi. Harapan saya, semakin banyak yang membaca dan tersadarkan lewat Ebook ini, semakin banyak orang yang bahagia dan terbebas dari penderitaan, stres dan buang umur yang tidak perlu.

Anda yang ingin membaca kumpulan tulisan saya terdahulu bisa ke:

fahmydaulay.blogspot.com

belajartelepati.com


dan.eftrevo.blogspot.com

Semoga Bermanfaat dan Salam Sukses, Dunia Akhirat :)

Fahmy Arafat Daulay

Self Development Practitioner

Triangle of Reality Founder.



Failing to plan is
planning to fail.